

OPEN DAG

Special Sports Amstelveen 02/09/07 van 12.00 - 18.00



Open dag rooster

Evenementenhal:

- 13.00 - 13.45 Combat ouder & Kind
- 14.00 - 14.45 Jumpstylen ouder & Kind
- 15.00 - 15.45 Karate kids ouder & kind
- 16.00 - 16.45 Street Dance ouder & kind

Grote zaal:

- 13.15 - 14.15 Urban Dance
- 14.30 - 15.30 Capoeira
- 15.45 - 16.45 Street Dance

Kleine zaal:

- 12.30 - 13.15 Tai Chi
- 13.30 - 14.15 Pole Fitness
- 14.30 - 15.15 Pilates
- 15.30 - 16.15 Pole Fitness
- 16.30 - 17.15 Power Yoga

Spinzaal:

- 13.30 - 14.30 Ultimate Indoor Cycling
- 15.00 - 16.00 Ultimate Indoor Cycling

Zwembad:

- 12.00 - 15.00 Vrij zwemmen
- 15.00 - 16.00 Aqua sport voor obesitas kids

Aanbieding

- Lid worden op de open dag kan een **voordeel** betekenen tot bijna **€300,-**
- Geen inschrijfgeld wanneer je op deze Open Dag inschrijft.
- Gratis 1 maand extra bij twaalf maanden lidmaatschap.
- Gratis 2 maanden extra bij of vierentwintig lidmaatschap.
- Gratis salade voucher
- Special Sports sporttas met geweldige inhoud . t.w.v. €100,-

Gratis

- Doe een health check bij Club Special.
- Demonstratie levend bloed analyse.
- Power Plates onder begeleiding, fitness en sauna.
- Kinderopvang
- Ieder half uur start er een andere klassikale les om uit te proberen.
- Koffie, thee en frisdrank.

